

## Verslag trauma workshops AEI 2021

De opbrengst van de Kerstloterij van vorig jaar gebruikte het AEI voor een serie levendige sessies rond het thema 'trauma', in samenwerking met een jongerengroep en twee jonge vrouwengroepen van het Soemoed Verhalenhuis. Een gekwalificeerde psychologe leidde de 15 workshops met titels als: "Hoe handel je wanneer je kwaad bent?" "Tolerantie helpt om je uit de gevangenis te halen waar je je soms zelf in plaatst." "Hoe kunnen we met persoonlijke problemen omgaan?" "Hoe zijn innerlijke muren te overstijgen?" "Laat de moeilijkheden achter je en begin je leven opnieuw!" "De standvastigheid van Palestijnse vrouwen en hun rol in de gemeenschap." De sessies werden gevolgd door in totaal 45 jongeren en jonge vrouwen (tot 30 jaar).

